

NEUROFEEDBACK

... wie unser Gehirn lernt,
sich selbst zu regulieren ...

... EINE BEHANDLUNG BZW. TRAINING FÜR ...

... KINDER, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE ...

Neurofeedback ist ein computergestütztes Training. Ziel ist es, die Patienten zu befähigen, ihre eigene Hirnaktivität so zu beeinflussen, dass sie Reize gezielter verarbeiten und Aufgaben besser bewältigen können.

Kleine Elektroden werden am Kopf der zu behandelnden Person befestigt. Über diese werden die elektrischen **Hirnströme mittels EEG** abgeleitet. Das so erhaltene EEG wird vom Therapeuten analysiert, um die Behandlung bzw. das Training für den Patienten optimal gestalten zu können.

Während des Trainings schaut der Patient einen Film oder spielt ein Spiel. Dabei bleibt er über die Elektroden permanent an das EEG angeschlossen. Werden die Schwellenwerte der Hirnaktivität über- oder unterschritten, bekommt die Person ein **positives oder negatives Feedback in visueller und auditiver Form**. Das Bild wird größer/ kleiner und der Ton lauter/ leiser. So wird nach und nach gelernt, die Gehirnaktivität zu steuern und sich selbst zu regulieren. **Langfristig wird dieses Verhalten automatisiert und auf Alltagssituationen übertragen.**

Erste, spürbare Effekte treten bereits nach wenigen Sitzungen auf. Wenn einmal gelernt wurde, das Gehirn z. B. **in einen lernbereiten Zustand zu bringen, bleibt diese Selbstkontroll- Fähigkeit bestehen.**



40-50 min. Training / 1-2 Sitzungen pro Woche

ANWENDUNGSBEREICHE

Mit einem Neurofeedback- Training werden Hirnfunktionen wie Konzentration, Entspannung, Ausdauer, Spitzenleistung, Kreativität und Gedächtnis trainiert. Auch zur mentalen Leistungssteigerung (Peak – Performance) in Sport, Beruf und Schule wird es eingesetzt.

- **ADHS / ADS** bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- **Konzentrationsschwierigkeiten**
- **Kopfschmerzen / Migräne**
- **Depressionen**
- **Burnout / Schlaflosigkeit**
- **PTBS** (Posttraumatische Belastungsstörung)
- **Autismus**
- **Angstattacken / Panikattacken**
- **Stress**



MARIEBELLE ZAUNER

Dipl. Physiotherapeutin

**Physiotherapie
Neurofeedback
Cranio – Sacral – Therapie**

Ich arbeite seit über 20 Jahren als selbstständige Physiotherapeutin mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Nach so vielen Jahren „am Patienten“, darf ich aus einem reichen Erfahrungsschatz schöpfen und werde sie kompetent und mit viel Engagement auf ihrem Genesungsweg begleiten.

Ich freue mich darauf, Sie in meiner Praxis begrüßen zu dürfen!

Email: neurofeedback-oberndorf@outlook.com

Tel.: +43 6272/202 71

Mobil: +43 660/316 08 34